

« Partage d'expérience »

Revue de presse





À la faculté des Staps, l'ex-footballeur a retrouvé étudiants et anciens professeurs.
© Crédit photo : F. Cottreau

Tony Estanguet, ici lors d'une rencontre face aux lecteurs de « Sud Ouest » à Bordeaux en janvier 2018. Il y revient le mardi 1^{er} octobre à l'Université de sport © Crédit photo : Photo Thierry David



Bixente Lizarazu, face aux étudiants de Staps

Par Mathilde Musset
Publié le 12/09/2019 – Sud Ouest

L'ancien footballeur a partagé son expérience avec les élèves du Staps.

« J'étais comme vous avant », résume Bixente Lizarazu. L'ex-joueur de football a partagé, mercredi, son expérience de joueur professionnel et son ressenti sur sa carrière avec les étudiants en sport de l'université de Bordeaux (Staps).

Il inaugurerait la série de rencontres intitulée « Partages d'expériences ». Ces rendez-vous universitaires permettent à un sportif, un entraîneur ou un dirigeant de haut niveau de venir échanger avec des étudiants en Staps. L'occasion d'évoquer leur parcours souvent hors normes.

« Ravis de voir un amphi plein, pour une fois », ont plaisanté les professeurs présents. L'ancien champion de 1998 a en effet rempli l'amphi Rougier. L'objectif étant d'avoir un regard sur le sport, le consultant de TF1 a axé son intervention sur trois points : les facteurs de la réussite, les aspects du sport de haut niveau et la notion de « sport durable ». Peu avare d'anecdotes, le sportif s'est livré avec humanité aux étudiants présents, qui sont venus en nombre pour l'écouter.

L'importance des études

Passé par l'Université de Bordeaux de 1987 à 1990, et diplômé en 1991, Bixente Lizarazu fait partie de ces sportifs qui ont continué après le bac. Un aspect supplémentaire de son CV, mais qui lui a également permis de « se structurer » et de faire face à des décisions difficiles, comme dire non à la poursuite d'une saison au Bayern de Munich, en 1997, à la suite d'une pubalgie mal soignée. « Si je n'avais pas dit non, je n'aurais jamais pu continuer ma carrière et être champion du monde l'année suivante. Je suis passé du fond de la cave au toit du monde en un an », admet-il.

Savoir s'écouter

Une leçon qu'il transmet aux étudiants Staps, dont certains sont déjà sportifs de haut niveau, et à qui il rappelle de « toujours écouter son corps avant le club ». Lizarazu a également pu retrouver d'anciens professeurs qui ont ressorti les photos de son passage à l'université. Des connaissances qu'il a su mettre à profit dans sa reconversion : « Pendant les commentaires de match, cela m'est arrivé de sortir des bases de biomécanique. »

Face à la montée des réseaux sociaux et de la logique de suivi des sportifs à court terme, le champion du monde de 1998 est plutôt partisan d'un football de confiance et de bien-être durable.



Tony Estanguet,

à la rencontre des étudiants de STAPS

Par Fanny Laison

Publié le 24/09/2019 - Sud Ouest

Après Bixente Lizarazu, le triple champion olympique de canoë et président du comité d'organisation des Jeux Olympiques 2024 à Paris Tony Estanguet fera face aux étudiants en sport de l'Université de Bordeaux le mardi 1^{er} octobre

Le bouche à oreille fonctionne bien, aussi, chez les sportifs de haut niveau. A peine sorti de deux bonnes heures d'échanges avec les étudiants en Staps de l'Université de Bordeaux, Bixente Lizarazu avait gentiment « branché » via Twitter : « Tony Estanguet, les étudiants t'attendent ».

Le Basque a été pris au mot par le Béarnais qui participera au deuxième « partage d'expérience » organisé par la Faculté des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) de Bordeaux, le mardi 1^{er} octobre à partir de

14 h 30. Là encore, on peut prévoir que le grand amphithéâtre de la Fac de sports fera le plein (la rencontre n'est pas ouverte au grand public).

Comme le footballeur champion du monde, le triple champion olympique (2000, 2004, 2012) de canoë viendra y parler de son expérience d'étudiant du sport (à Toulouse et non Bordeaux le concernant). Mais il évoquera naturellement les Jeux Olympiques de Paris 2024 dont il est le président du comité d'organisation.

En l'apprenant ce mardi, Bixente Lizarazu l'a prévenu qu'il allait « adorer ça ». On peut prévoir que le plaisir sera partagé.



Tony Estanguet fait salle comble

Par Fanny Laison

Publié le 01/10/2019 - Sud Ouest

Après Bixente Lizarazu, c'était au tour de Tony Estanguet, triple champion olympique de canoë et président du comité d'organisation des Jeux olympiques 2024 à Paris, de rencontrer les étudiants de Staps. Une conférence à guichets fermés.

« C'est vrai que je me suis un peu fait chauffer par Bixente », s'amuse Tony Estanguet en préambule de sa rencontre avec les étudiants de Staps de l'Université de Bordeaux. Comme pour le champion du monde et d'Europe de football il y a quelques semaines, la salle de fac n'était pas assez grande pour accueillir tous ceux souhaitant écouter le triple champion olympique de canoë. Après un discours introductif dans lequel le président du comité d'organisation des Jeux olympiques 2024 à Paris est revenu sur son expérience de sportif de haut niveau, les étudiants ont pu poser des questions.

« L'aspect psychologique »

Beaucoup ont porté sur la préparation des compétitions. « Je n'étais pas le meilleur physiquement, pas le meilleur techniquement, mais j'ai su gérer l'aspect psychologique aux bons moments », a analysé Tony Estanguet avec franchise.

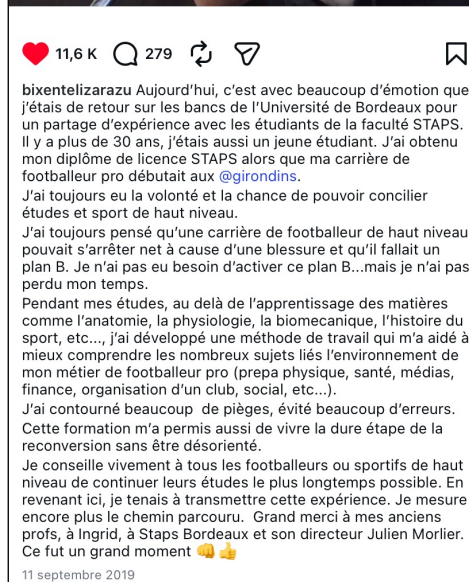
Son évolution vers les instances olympiques ont évidemment suscité l'intérêt du public présent. « Les Jeux de 2008 ont été un gros échec, une grosse frustration, ça a été un moment très difficile, j'ai quand même eu envie de continuer sur une quatrième olympiade, raconte-t-il. Mais j'ai eu besoin d'avoir un double projet. La préparation et le souhait de me rapprocher des instances internationales, savoir comment ça marchait. »

Les échanges ont ensuite porté directement sur les Jeux olympiques 2024 à Paris.

Pour la prochaine rencontre avec les étudiants de Staps, Tony Estanguet doit challenger un autre sportif. On ne sait pas encore lequel.

Échanges

sur les réseaux sociaux



Contact STAPS :

Ingrid Rochel
ingrid.rochel@u-bordeaux.fr

En savoir +

staps.u-bordeaux.fr

 @staps_bordeaux